



# L' équipement du Marin

Association Loi 1901 - Préfecture des Yvelines n°6663 - Ecole de Voile Homologuée n°78048

96bis rue du Fortin - 78180 Montigny Le Bretonneux

Tél. : 01 30 57 56 22 Email : [assovoilegci@gmail.com](mailto:assovoilegci@gmail.com)

Site Internet : <https://www.assovoilegci.org>

## Les vêtements :

Une tenue complète et son change  
Sous-vêtements en nombre suffisant  
(En début et fin de saison, les caleçons longs et maillots de corps en thermolactyl)  
Tee-shirt, chemise ou chandail fin  
Pantalon de toile de préférence  
Pull-Over chaud ras du cou laine ou polaire  
Chaussettes  
Chaussures antidérapantes type Yachting ou tennis

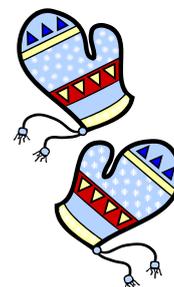
## Contre le vent, la pluie et les embruns :

Un ciré, veste à capuche et pantalon à bretelles montant très haut  
La combinaison une pièce est moins pratique  
Une marinière de toile ou un K-way  
Un foulard en tissus éponge pour éviter à l'eau de rentrer dans le cou  
Une paire de chaussette de montagne, si possible en laine  
Une paire de bottes hautes, à semelle antidérapante blanche contre les marques sur le pont  
Un bonnet de marin  
Une paire de gants de ski pour barrer



## Pour dormir :

Un duvet et son « sac à viande » dans un sac imperméable  
Un drap housse 140x200 à mettre sur les coussins de la couchette double  
Oreillers, ou un pull dans une taie d'oreiller  
Un pyjama ou un survêtement



## Les indispensables :

Trousse de toilette et serviettes éponge  
Pharmacie avec ses médicaments personnels  
Couteau pliant type Opinel  
Une lampe de poche  
Lunettes de soleil, crème filtrante et casquette (on ne sait jamais)  
Un cordon pour attacher les lunettes de vision et une deuxième paire de secours, etc...

Chaque catégorie de vêtements sera mise dans des sacs plastiques fermés, le tout dans un ou deux sacs marins ou de sport

Il faut éviter la valise à roulette et le sac à dos à armature que l'on a du mal à ranger

**NE PAS OUBLIER SES PAPIERS D'IDENTITE**

**Attention :** Les smartphones et les appareils photos n'aiment pas l'eau de mer